

Erste WenDo-Trainerinnen* mit Lernschwierigkeiten

20 Frauen* mit und ohne Lernschwierigkeiten haben innerhalb von 2,5 Jahren zusammen miteinander und voneinander gelernt, trainiert, gelacht und sind seit Frühjahr 2021 Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerinnen* (WenDo). Jetzt können sie für WenDo-Kurse engagiert werden!

Gerade die Trainerinnen* mit Lernschwierigkeiten sind wichtige Vorbilder für ihre Kolleginnen. Das war ein entscheidender Ansatz bei der Konzeption des Projekts, wie Projektleiterin Rosa Schneider im Projektfilm berichtet: „Wenn ich da jetzt stehe, dann glauben mir die Frauen das vielleicht, dass ich mich wehren kann oder dass ich auch die richtigen Worte finde, aber wissen nicht, ob sie es auch schaffen. Und eine Trainerin mit Lernschwierigkeiten, die ist natürlich ein viel stärkeres Vorbild und kann Mut machen, weil man´s konkret sehen kann, die auch vielleicht Schwierigkeiten hat, zu lesen oder zu schreiben oder sich Sachen zu merken und trotzdem steht die hier vorne und bringt mir was bei. Ich glaube, das ist eine große Ermutigung und ein neuer Ansatz in der Gewaltprävention“.



Ausgebildet wurden die Trainerinnen* mit und ohne Lernschwierigkeiten im Rahmen des Projekts frauen.stärken.frauen. vom Zentrum für inklusive Bildung und Beratung – ZiBB in Kooperation mit der Aktion Mensch. In Trainerinnen-Tandems fanden sich jeweils eine Expertin in eigener Sache und eine Expertin ohne Lernschwierigkeiten zusammen, nach dem Vorbild der Trainerinnen-Tandems zur Ausbildung von Frauenbeauftragten in Einrichtungen bei Weibernetz.



Im Dezember 2021 hat eine Weiterbildung für taube Frauen* zur WenDo-Trainerin* begonnen. Die nächste Ausbildung für Frauen* mit Lernschwierigkeiten startet im Sommer 2022 und dauert zwei Jahre.

Alles Infos zum Projekt und den neuen Trainerinnen* unter www.zibb-beratung.de

